|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
| **9 EYLÜL** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-** **DOMATES- SÜT** |  **ÇITIR SİMİT –BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- DOMATES- SÜT** |
| **10 EYLÜL** | **SALI** | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **11 EYLÜL** | **ÇARŞAMBA** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- ARMUT** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- ARMUT** |
|  **12 EYLÜL** | **PERŞEMBE** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-** **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | **EV YAPIMI ERİŞTE- YOĞURT- NANE** |
| **13 EYLÜL** | **CUMA** | **PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN- DOMATES-SALATALIK-****AÇIK ÇAY**  | **PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN- DOMATES-SALATALIK-****AÇIK ÇAY** |
| **16 EYLÜL** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-** **DOMATES- SÜT** | **ÇITIR SİMİT –HAŞLANMIŞ YUMURTA-****BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- DOMATES- SÜT** |
| **17 EYLÜL** | **SALI** | **SAHANDA YUMURTA-PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-****TAHILLI EKMEK- SALATALIK- ADA ÇAYI** | **ELMA DİLİM PATATES-DOMATES-YOĞURT –** **TAHILLI EKMEK-AÇIK ÇAY**  |
| **18 EYLÜL** | **ÇARŞAMBA** | **KREP-ÇİKOLATA EZMESİ-SÜT** | **TAVUKLU PİLAV- AYRAN** |
| **19 EYLÜL** | **PERŞEMBE** | **YILDIZ ÇORBA-KITIR EKMEK- SÜTLÜ MUHALLEBİ** | **YILDIZ ÇORBA-KITIR EKMEK-SÜTLÜ MUHALLEBİ** |
| **20 EYLÜL** | **CUMA** | **EV YAPIMI KARAKÖY POHOÇA-ZEYTİN-SÜT** | **EV YAPIMI KARAKÖY POHOÇA-ZEYTİN-SÜT** |
| **23 EYLÜL** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT |
| **24 EYLÜL** | **SALI** | PEYNİRLİ OMLET –YEŞİL ZEYTİN-SALATALIKEKMEK-NANE LİMON ÇAYI | MAKARNA-YOĞURT-NANE |
| **25 EYLÜL** | **ÇARŞAMBA** | MERCİMEK ÇORBA-KITIR EKMEK-ARMUT | MERCİMEK ÇORBA-KITIR EKMEK-ARMUT |
| **26 EYLÜL** | **PERŞEMBE** | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA |
| **27 EYLÜL** | **CUMA** | PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY | PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY |
| **30 EYLÜL** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT-HAŞLANMIŞ YUMURTA- KAŞAR PEYNİRİ- YEŞİL ZEYTİN-DOMATES- SÜT** | **ÇITIR SİMİT-HAŞLANMIŞ YUMURTA- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- DOMATES- SÜT** |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU BESLENME LİSTESİ**