|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
| **1 EKİM** | **SALI** | **KÖFTE EKMEK-AYRAN (MANGAL)**  **TAM GÜN ( YUMURTALI EKMEK-BEYAZ PEYNİR-SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY)** | | **KÖFTE EKMEK-AYRAN (MANGAL)** |
| **2 EKİM** | **ÇARŞAMBA** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **3 EKİM** | **PERŞEMBE** | **EV YAPIMI POHOÇA-ZEYTİN-**  **DOMATES- SALATALIK-SÜT** | | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
| **4 EKİM** | **CUMA** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-**  **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | | **FIRINDA PATATES-YOĞURT-**  **TAHILLI EKMEK –AÇIK ÇAY** |
| **7 EKİM** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-**  **DOMATES- SÜT** | | **ÇITIR SİMİT –HAŞLANMIŞ YUMURTA-**  **BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- DOMATES- SÜT** |
| **8 EKİM** | **SALI** | **KREP-KÜLAHTA TAHİN PEKMEZ -SÜT** | | **TAVUKLU PİLAV- AYRAN** |
| **9 EKİM** | **ÇARŞAMBA** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK-**  **BİSKÜVİLİ PUDİNG** | | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK-**  **BİSKÜVİLİ PUDİNG** |
| **10 EKİM** | **PERŞEMBE** | **PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-**  **DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY** | | **PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-**  **DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY** |
| **11 EKİM** | **CUMA** | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA | | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA |
| **14 EKİM** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT |
| **15 EKİM** | **SALI** | KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA  TAM GÜN (PEYNİRLİ OMLET –YEŞİL ZEYTİN-SALATALIK  EKMEK-NANE LİMON ÇAYI) | KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA | |
| **16 EKİM** | **ÇARŞAMBA** | MERCİMEK ÇORBA-TAHILLI EKMEK- MEYVE | MERCİMEK ÇORBA-TAHILLI EKMEK-MEYVE | |
| **17 EKİM** | **PERŞEMBE** | LABNE SÜRÜLMÜŞ EKMEK-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-SÜT | LABNE SÜRÜLMÜŞ EKMEK-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-SÜT | |
| **18 EKİM** | **CUMA** | PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY | PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY | |
| **21 EKİM** | **PAZARTESİ** | BAZLAMA-TEREYAĞ-BAL- BURGU PEYNİR-SÜT | BAZLAMA-TEREYAĞ-BAL- BURGU PEYNİR-SÜT | |
| **22 EKİM** | **SALI** | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-KAŞAR PEYNİRİ- YEŞİL ZEYTİN-TAHILLI EKMEK- AÇIK ÇAY | | FIRINDA PATATES-YOĞURT-  TAHILLI EKMEK –AÇIK ÇAY |
| **23 EKİM** | **ÇARŞAMBA** | TARHANA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-  BİSKÜVİLİ PUDİNG | | TARHANA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-  BİSKÜVİLİ PUDİNG |
| **24 EKİM** | **PERŞEMBE** | EV YAPIMI POHOÇA-ZEYTİN-  DOMATES- SALATALIK -SÜT | | EV YAPIMI POHOÇA-ZEYTİN-  DOMATES- SALATALIK -SÜT |
| **25 EKİM** | **CUMA** | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA | | KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA |
| **28 EKİM** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-**  **DOMATES- SÜT** | | **ÇITIR SİMİT-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-**  **DOMATES- SÜT** |
| **29 EKİM** | **SALI** | **RESMİ TATİL** | | **RESMİ TATİL** |
| **30 EKİM** | **ÇARŞAMBA** | **YAYLA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-MEYVE** | | **YAYLA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-MEYVE** |
| **31 EKİM** | **PERŞEMBE** | **YUMURTALI EKMEK-BEYAZ PEYNİR-DOMATES-SALATALIK-SİYAH ZEYTİN-SÜT** | | **PEYNİRLİ MAKARNA-KOMPOSTO** |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU BESLENME LİSTESİ**