|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
| **1 KASIM** | **CUMA** | **PEYNİRLİ BÖREK- ZEYTİN- DOMATES-IHLAMUR** | **PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN-DOMATES-IHLAMUR** |
| **4 KASIM** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **5 KASIM** | **SALI** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-** **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
|  **6 KASIM** | **ÇARŞAMBA** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **7 KASIM** | **PERŞEMBE** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** |
| **8 KASIM** | **CUMA** | **KREP-KÜLAHTA TAHİN PEKMEZ -SÜT** | **TAVUKLU PİLAV- AYRAN** |
|  |  | **ARA TATİL**  |
| **18 KASIM** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **19 KASIM** | **SALI** | KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA TAM GÜN (PEYNİRLİ OMLET –YEŞİL ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ-EKMEK-NANE LİMON ÇAYI) | **KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA** |
| **20 KASIM** | **ÇARŞAMBA** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK-** **BİSKÜVİLİ PUDİNG** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK-** **BİSKÜVİLİ PUDİNG**  |
| **21 KASIM** | **PERŞEMBE** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES-ZEYTİN-AÇIK ÇAY** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- ZEYTİN-AÇIK ÇAY** |
| **22 KASIM** | **CUMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **25 KASIM** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT |
| **26 KASIM** | **SALI** | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-BURGU PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI | FIRINDA ELMA DİLİM PATATES- YOĞURT-TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI |
| **27 KASIM** | **ÇARŞAMBA** | TARHANA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG | TARHANA ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG |
| **28 KASIM** | **PERŞEMBE** | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY |
| **29 KASIM** | **CUMA**  | PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- SALATALIK-EKMEK-SÜT | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU KASIM BESLENME LİSTESİ**