|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
| **2 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **3 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-** **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
|  **4 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- MEYVE** | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **5 ARALIK** | **PERŞEMBE** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** |
| **6 ARALIK** | **CUMA** | **KREP-KÜLAHTA TAHİN PEKMEZ -SÜT** | **TAVUKLU PİLAV- AYRAN** |
| **9 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **10 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES-ZEYTİN-AÇIK ÇAY** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- ZEYTİN-AÇIK ÇAY** |
| **11 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA TAM GÜN (PEYNİRLİ OMLET –YEŞİL ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ-EKMEK-NANE LİMON ÇAYI) | **KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA** |
| **12 ARALIK** | **PERŞEMBE** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG** |
| **13 ARALIK** | **CUMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **16 ARALIK** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT |
| **17 ARALIK** | **SALI** | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-BURGU PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI | FIRINDA ELMA DİLİM PATATES- YOĞURT-TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI |
| **18 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- SÜTLAÇ | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- SÜTLAÇ |
| **19 ARALIK** | **PERŞEMBE** | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY |
| **20 ARALIK** | **CUMA**  | PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- SALATALIK-EKMEK-SÜT | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |
| **23 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **24 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-** **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
| **25 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | **EZOGELİN ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | **EZOGELİN ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **26 ARALIK**  | **PERŞEMBE**  | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-****DOMATES-SÜT** |
| **27 ARALIK** | **CUMA**  |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **30 ARALIK** | **PAZARTESİ**  | **ÇİKOLATALI YAŞ PASTA- TUZLU SİMİT -LİMONATA** | **ÇİKOLATALI YAŞ PASTA- TUZLU SİMİT -LİMONATA** |
| **31 ARALIK**  | **SALI**  | **ISPANAKLI BÖREK-PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI** | **ISPANAKLI BÖREK-PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI** |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU ARALIK BESLENME LİSTESİ**