|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
| **2 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **3 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-**  **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
| **4 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- MEYVE** | | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **5 ARALIK** | **PERŞEMBE** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-**  **ZEYTİN-**  **DOMATES-SÜT** | | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-**  **ZEYTİN-**  **DOMATES-SÜT** |
| **6 ARALIK** | **CUMA** | **KREP-KÜLAHTA TAHİN PEKMEZ -SÜT** | | **TAVUKLU PİLAV- AYRAN** |
| **9 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **10 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES-ZEYTİN-AÇIK ÇAY** | | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-DOMATES- ZEYTİN-AÇIK ÇAY** |
| **11 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA  TAM GÜN (PEYNİRLİ OMLET –YEŞİL ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ-EKMEK-NANE LİMON ÇAYI) | | **KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA** |
| **12 ARALIK** | **PERŞEMBE** | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG** | | **YILDIZ ÇORBA-TAHILLI EKMEK- BİSKÜVİLİ PUDİNG** |
| **13 ARALIK** | **CUMA** | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** | |
| **16 ARALIK** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-DOMATES-SÜT | |
| **17 ARALIK** | **SALI** | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-BURGU PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI | FIRINDA ELMA DİLİM PATATES- YOĞURT-  TAHILLI EKMEK- NANE LİMON ÇAYI | |
| **18 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-  SÜTLAÇ | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK-  SÜTLAÇ | |
| **19 ARALIK** | **PERŞEMBE** | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-  DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-  DOMATES-SALATALIK-AÇIK ÇAY | |
| **20 ARALIK** | **CUMA** | PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-  SALATALIK-EKMEK-SÜT | | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |
| **23 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **24 ARALIK** | **SALI** | **PATATESLİ OMLET- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-**  **SALATALIK-EKMEK-SÜT** | | **MAKARNA-AYRAN-MEYVE** |
| **25 ARALIK** | **ÇARŞAMBA** | **EZOGELİN ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | | **EZOGELİN ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **26 ARALIK** | **PERŞEMBE** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-**  **ZEYTİN-**  **DOMATES-SÜT** | | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-**  **ZEYTİN-**  **DOMATES-SÜT** |
| **27 ARALIK** | **CUMA** | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** | | **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **30 ARALIK** | **PAZARTESİ** | **ÇİKOLATALI YAŞ PASTA- TUZLU SİMİT -LİMONATA** | | **ÇİKOLATALI YAŞ PASTA- TUZLU SİMİT -LİMONATA** |
| **31 ARALIK** | **SALI** | **ISPANAKLI BÖREK-PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI** | | **ISPANAKLI BÖREK-PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI** |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU ARALIK BESLENME LİSTESİ**