|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAHÇI ÖĞRENCİLER** | **ÖĞLECİ ÖĞRENCİLER** |
|
|  **3 ŞUBAT** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **4 ŞUBAT** | **SALI** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT** | **EV YAPIMI SADE POHOÇA-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT** |
| **5 ŞUBAT** | **ÇARŞAMBA** | YUMURTA KIRMASI - PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- -EKMEK-IHLAMUR  | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |
| **6 ŞUBAT** | **PERŞEMBE** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **7 ŞUBAT** | **CUMA** | **(Tam gün : Kahvaltı tabağı –ekmek-ıhlamur )****KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA** | **KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA**  |
| **10 ŞUBAT** | **PAZARTESİ** | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-HAVUÇ-IHLAMUR  | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ-MARUL-HAVUÇ-IHLAMUR |
| **11 ŞUBAT** | **SALI** | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ -SÜT | PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ -SÜT |
| **12 ŞUBAT** | **ÇARŞAMBA** | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- KEMALPAŞA TATLISI** | **TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-TAHILLI EKMEK- KEMALPAŞA TATLISI** |
| **13 ŞUBAT** | **PERŞEMBE**  |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **14 ŞUBAT** | **CUMA**  | PATATESLİ OMLET-PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-EKMEK-IHLAMUR | FIRINDA PATATES- YOĞURT-TAHILLI EKMEK-IHLAMUR |
| **17 ŞUBAT** | **PAZARTESİ** | TERAYAĞLI BAZLAMA- BAL- BEYAZ BEYNİR-ZEYTİN-SÜT | TERAYAĞLI BAZLAMA- BAL- BEYAZ BEYNİR-ZEYTİN-SÜT |
| **18 ŞUBAT** | **SALI** | HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-BURGU PEYNİR-ZEYTİN-TAHILLI EKMEK-NANE LİMON ÇAYI | TAVUKLU PİLAV-AYRAN-TURŞU |
| **19 ŞUBAT** | **ÇARŞAMBA** | ISPANAKLI BÖREK-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI  | ISPANAKLI BÖREK-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-ADA ÇAYI |
| **20 ŞUBAT** | **PERŞEMBE** | EZOGELİN ÇORBA-TAHILLI EKMEK-MEYVE | EZOGELİN ÇORBA-TAHILLI EKMEK-MEYVE |
| **21 ŞUBAT**  | **CUMA** | YUMURTA KIRMASI - PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- -EKMEK-IHLAMUR  | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |
| **24 ŞUBAT** | **PAZARTESİ** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** | **ÇITIR SİMİT- HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT** |
| **25 ŞUBAT** | **SALI** | YUMURTA KIRMASI - PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- -EKMEK-IHLAMUR  | MAKARNA-AYRAN-MEYVE |
| **26 ŞUBAT** | **ÇARŞAMBA** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** | **MERCİMEK ÇORBA- TAHILLI EKMEK- MEYVE** |
| **27 ŞUBAT** | **PERŞEMBE**  |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |  **KAŞARLI SUCUKLU SALÇALI TOST- AYRAN-ELMA** |
| **28 ŞUBAT**  | **CUMA**  | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT** | **PATATESLİ MİNİ BÖREK-KAŞAR PEYNİRİ-****ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT** |

**2024-2025 EĞİTİM YILI RUKİYE URHAN ANAOKULU ŞUBAT BESLENME LİSTESİ**